



親子で飾り巻き寿司講習会

やぐら日本文化体験教室



飾り巻き寿司

切ると楽しい絵柄が出てくる
華やかな巻き寿司の事です。
大切なお米を華やかに
飾って豊作を祝います。

食育

寿司飯ってなに？
まきすってなに？
海苔って栄養あるの？
お寿司のあれこれを学びましょう。

親子で共同体験

自分で作った巻き寿司を味わおう。
作る喜びと達成感を味わおう。
共同作業で親子のふれ合いを育もう



体験教室中の様子



トイレを済ませ、手をしっかり洗い、
服装を整え準備してください

何をするのかな？
何に注意するのかな？

足りないものがあるか？
良く説明を聞いてください



お手伝いの方が食材を
使い易く準備してくれます。

講師が実際にやってみるよ
良く見て下さいね。

皆で協力してやってみよう！
うまくいかない時は聞いて下さい。